

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 20 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 100г	51.33	216.0	16.0	10.0	15.0	100
Молоко сгущенное порционное 50г	11.48	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.09	57.0			15.0	207
Батон	4.57	182.0	5.0	2.0	36.0	66
Апельсины порционные 160 г	39.36	69.0	1.0		13.0	1 шт
	110.83	623.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	9.50	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г	65.27	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	28.19	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.70	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.29	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	142.37	856.0				
ИТОГО	253.20	1 479.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 20 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 100г	51.33	216.0	16.0	10.0	15.0	100
Молоко сгущенное порционное 50г	19.14	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.09	57.0			15.0	207
Батон	2.62	105.0	3.0	1.0	21.0	38
Апельсины порционные 160 г	39.36	69.0	1.0		13.0	1 шт
	116.54	611.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	11.97	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	73.13	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	33.80	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	41.16	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.29	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50
	178.86	1 072.0				
И Т О Г О	295.40	1 683.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №68
Кайгородов О.В.
Жоковская Е.С.