

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба (д)	16.00	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	16.07	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0				
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	15.0	200
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			40.0	75
	65.93				9.0	1 шт
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	18.72	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	6.30	23.0		2.0	1.0	14
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	125.81	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.78	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	8.18	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.85	68.0	2.0		13.0	20
ИТОГО	187.27	783.0				
	253.20	1 385.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Стол №68

Стол №68

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 21 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	20.01	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	9.90	60.0		7.0		8
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0			15.0	200
Батон	1.83	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	1 шт
	60.16	477.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	23.41	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционнo	4.50	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	151.18	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.96	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	8.18	109.0			28.0	200
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50
	235.24	1 007.0				
ИТОГО	295.40	1 484.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Кайгородцев О.В.
 Жокорина Е.С.