

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

| Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота | Цена   | Пищевые вещества |               |              |               | Выход<br>(г.) |
|---------------------------------------|--------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |        | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                               |        |                  |               |              |               |               |
| Омлет натуральный 210/10              |        | 416.0            | 22.0          | 34.0         | 4.0           | 220           |
| Зеленый горошек порционно             |        | 8.0              | 1.0           |              | 1.0           | 30            |
| Чай с молоком и сахаром               |        | 86.0             | 2.0           | 2.0          | 30.0          | 200           |
| Батон                                 |        | 69.0             | 2.0           | 1.0          | 14.0          | 25            |
| Яблоко порционное 135 г               |        | 41.0             |               |              | 9.0           | 1 шт          |
|                                       |        | 620.0            |               |              |               |               |
| Обед                                  |        |                  |               |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем          |        | 98.0             | 2.0           | 4.0          | 13.0          | 250           |
| Сметана порционно                     |        | 8.0              |               | 1.0          |               | 5             |
| Голубцы с мясом и рисом               |        | 136.0            | 9.0           | 7.0          | 8.0           | 108/50        |
| Каша гречневая рассыпчатая.           |        | 266.0            | 7.0           | 12.0         | 34.0          | 180           |
| Помидоры свежие к гарниру 100 г       |        | 24.0             | 1.0           |              | 4.0           | 100           |
| Напиток из сока                       |        | 102.0            |               |              | 27.0          | 200           |
| Батон                                 |        | 69.0             | 2.0           | 1.0          | 14.0          | 25            |
| Хлеб ржаной                           |        | 65.0             | 2.0           |              | 12.0          | 19            |
|                                       |        | 768.0            |               |              |               |               |
| ИТОГО                                 | 295.40 | 1 388.0          |               |              |               |               |

И.о. начальника КШП

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Шуракова Т.Ф.*

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

*Шуклин Р.В.*

Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию

*Даровских К.Р.*

Даровских К.Р.

Директор школы

*Кокоулина Е.С.*

Кокоулина Е.С.

*Ночаевская*



*Кайгородов О.В.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота | Цена   | Пищевые вещества |               |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------------------|--------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          |        | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                                  |        |                  |               |              |               |               |
| Омлет натуральный 150/10                 |        | 317.0            | 16.0          | 27.0         | 3.0           | 150/10        |
| Зеленый горошек порционно 20 г           |        | 8.0              | 1.0           |              | 1.0           | 20            |
| Чай с молоком и сахаром                  |        | 86.0             | 2.0           | 2.0          | 30.0          | 200           |
| Батон                                    |        | 207.0            | 6.0           | 2.0          | 41.0          | 75            |
| Яблоко порционное 135 г                  |        | 41.0             |               |              | 9.0           | 1 шт          |
|                                          |        | 659.0            |               |              |               |               |
| Обед                                     |        |                  |               |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г       |        | 78.0             | 1.0           | 3.0          | 10.0          | 200           |
| Сметана порционно                        |        | 11.0             |               | 1.0          |               | 7             |
| Голубцы с мясом и рисом                  |        | 136.0            | 9.0           | 7.0          | 8.0           | 108/50        |
| Каша гречневая рассыпчатая               |        | 222.0            | 6.0           | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г           |        | 14.0             | 1.0           |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из сока                          |        | 102.0            |               |              | 27.0          | 200           |
| Батон                                    |        | 138.0            | 4.0           | 1.0          | 27.0          | 50            |
| Хлеб ржаной                              |        | 78.0             | 3.0           | 1.0          | 15.0          | 23            |
|                                          |        | 781.0            |               |              |               |               |
| ИТОГО                                    | 253.20 | 1 439.0          |               |              |               |               |

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию

Даровских К.Р.

Директор школы

Кокоулина Е.С.



*Начальник лагеря Зай Кайгородцева О.В.*