

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 5 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

|                                    | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед                               |              |              |                  |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г |              | 78.0         | 1.0              | 3.0          | 10.0          | 200           |
| Сметана порционно                  |              | 8.0          |                  | 1.0          |               | 5             |
| Котлета рубленая из говядины 50 г  |              | 156.0        | 8.0              | 10.0         | 9.0           | 50            |
| Капуста тушеная 150 г              |              | 116.0        | 4.0              | 5.0          | 15.0          | 150           |
| Напиток лимонный                   |              | 96.0         |                  |              | 24.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                        |              | 109.0        | 4.0              | 1.0          | 21.0          | 32            |
|                                    |              | 563.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>                   | <b>77.55</b> | <b>563.0</b> |                  |              |               |               |

И.о. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию



Даровский А.Р.

Директор школы



Кощицина В.С.

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова**  
**на 5 марта 2024 г.**

5-11 классы, питание м/о 706

|                                   | Цена         | Пищевые вещества |               |              |               | Выход<br>(г.) |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |              | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Обед</b>                       |              |                  |               |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем      |              | 98.0             | 2.0           | 4.0          | 13.0          | 250           |
| Сметана порционно                 |              | 16.0             |               | 2.0          |               | 10            |
| Биточек рубленый из свинины 100 г |              | 405.0            | 14.0          | 31.0         | 18.0          | 100           |
| Рис отварной.                     |              | 267.0            | 16.0          | 7.0          | 37.0          | 180           |
| Напиток из кураги                 |              | 116.0            | 1.0           |              | 28.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                       |              | 126.0            | 5.0           | 1.0          | 24.0          | 37            |
|                                   |              | 1 028.0          |               |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>                  | <b>93.56</b> | <b>1 028.0</b>   |               |              |               |               |

И.о. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

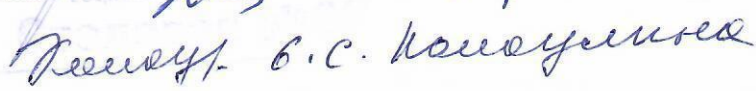
Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию



Даварших К.Р.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
на 5 марта 2024 г.

Питание ОВЗ 707

|                                   | Цена          | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|-----------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |               |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>                    |               |                |                  |              |               |               |
| Каша ячневая 250 г                |               | 270.0          | 13.0             | 8.0          | 50.0          | 250           |
| Масло сливочное (I)               |               | 75.0           |                  | 8.0          |               | 10            |
| Какао на молоке                   |               | 141.0          | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон                             |               | 207.0          | 6.0              | 2.0          | 41.0          | 75            |
|                                   |               | 693.0          |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                       |               |                |                  |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем      |               | 98.0           | 2.0              | 4.0          | 13.0          | 250           |
| Сметана порционно                 |               | 18.0           |                  | 2.0          |               | 11            |
| Биточек рубленый из свинины 100 г |               | 405.0          | 14.0             | 31.0         | 18.0          | 100           |
| Рис отварной.                     |               | 267.0          | 16.0             | 7.0          | 37.0          | 180           |
| Масло сливочное (I)               |               | 82.0           |                  | 9.0          |               | 11            |
| Напиток из кураги                 |               | 116.0          | 1.0              |              | 28.0          | 200           |
| Батон                             |               | 143.0          | 4.0              | 1.0          | 28.0          | 52            |
|                                   |               | 1 129.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>                  | <b>149.57</b> | <b>1 822.0</b> |                  |              |               |               |

И.о. директора



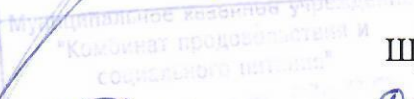
Габдеева Е.А.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством



Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию



Даровский К.Р.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 5 марта 2024 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

|                                  | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|----------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>                   |              |              |                  |              |               |               |
| Биточек рубленый из свинины 90 г |              | 364.0        | 12.0             | 28.0         | 16.0          | 90            |
| Рис отварной                     |              | 223.0        | 14.0             | 6.0          | 31.0          | 150           |
| Соус краснодарский 20 г          |              | 33.0         |                  |              | 8.0           | 20            |
| Напиток из кураги                |              | 116.0        | 1.0              |              | 28.0          | 200           |
| Батон 25 г (I)                   |              | 69.0         | 2.0              | 1.0          | 13.0          | 25            |
| Хлеб ржаной                      |              | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
|                                  |              | 890.0        |                  |              |               |               |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>68.80</b> | <b>890.0</b> |                  |              |               |               |

И.о. директора



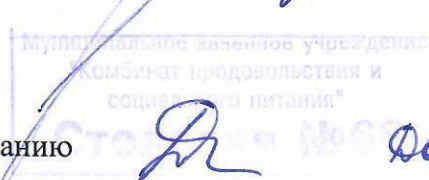
Габдеева Е.А.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством



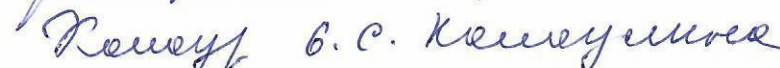
Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию



Даровских К.Р.

Директор школы



Камышов В.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 5 марта 2024 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

|                                    | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед                               |              |              |                  |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г |              | 78.0         | 1.0              | 3.0          | 10.0          | 200           |
| Сметана порционно                  |              | 16.0         |                  | 2.0          |               | 10            |
| Биточек рубленый из свинины 90 г   |              | 364.0        | 12.0             | 28.0         | 16.0          | 90            |
| Рис отварной                       |              | 223.0        | 14.0             | 6.0          | 31.0          | 150           |
| Соус краснодарский 20 г            |              | 33.0         |                  |              | 8.0           | 20            |
| Напиток из кураги                  |              | 116.0        | 1.0              |              | 28.0          | 200           |
| Батон                              |              | 69.0         | 2.0              | 1.0          | 14.0          | 25            |
| Хлеб ржаной                        |              | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
|                                    |              | 984.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>                   | <b>78.50</b> | <b>984.0</b> |                  |              |               |               |

И.о. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор

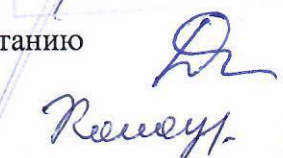


Шуракова Т.Ф.

Зав.производством


Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию



Доровский К.Р.

Директор школы



Красовский В.С.