

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.62	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.60	210.0	6.0	2.0	42.0	76
Яблоко порционное 160 г	22.40					1 шт
	121.17	803.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	5.04	21.0		2.0		13
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	94.26	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.19	96.0			20.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	132.03	978.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 781.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кайнородцева О.В.

Директор школы

Комаров В.С. Комаров

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова**  
**на 7 июня 2024 г.**

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из говядины 75 г	72.50	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Макароны с сыром (рожки) 120г	23.69	209.0	7.0	9.0	24.0	120
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.66	168.0	5.0	2.0	33.0	61
Яблоко порционное 160 г	22.40					1 шт
	132.46	710.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.79	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	113.11	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.19	96.0			20.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	162.94	815.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 525.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Начальник лагеря



Кайнородцева О.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.68	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 160 г	27.50					1 шт
	132.43	894.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.81	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	5.03	21.0		2.0		13
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	110.64	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	162.97	820.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 714.0</b>				

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №68**

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

*О.В. Кайгородова*  
*В.С. Кошурникова*

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.39	110.0	3.0	1.0	22.0	40
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
	124.53	704.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.23	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	128.67	904.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 607.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Шуракова Т.Ф.*

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

*Кайгородцева Д.В.*

Директор школы

*Вешняк в.с. Колеускина*

