

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 30 г. | 28.95 | 105.0 | 8.0 | 8.0 | | 30 |
| Каша рисовая 250 г | 18.14 | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 | 250 |
| Масло сливочное (I) | 10.77 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 3.30 | 152.0 | 4.0 | 2.0 | 30.0 | 55 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.24 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 98.62 | 695.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой | 14.38 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 | 250 |
| Говядина отварная 17,5 г | 35.16 | 54.0 | 5.0 | 4.0 | | 17,5 |
| Сметана порционно | 4.25 | 18.0 | | 2.0 | | 11 |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125 | 73.21 | 380.0 | 23.0 | 28.0 | 9.0 | 225 |
| Вермишель отварная. | 8.69 | 253.0 | 6.0 | 6.0 | 43.0 | 180 |
| Огурец свежий к гарниру 100 г | 15.87 | 11.0 | 1.0 | | 2.0 | 100 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Детский | 29.64 | 343.0 | 6.0 | 11.0 | 56.0 | 100 |
| Батон 5*25 г | 7.80 | 344.0 | 10.0 | 4.0 | 67.0 | 125 |
| | 196.78 | 1 621.0 | | | | |
| И Т О Г О | 295.40 | 2 317.0 | | | | |

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Т.Ф. Шуракова

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
 Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

О.В. Кайгородова

Директор школы

В.С. Косоускина

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 40 г. | 38.52 | 1.0 | | | | 40 |
| Каша рисовая 250 г | 19.30 | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 | 250 |
| Масло сливочное (I) | 10.77 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 1.59 | 72.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 | 26 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.72 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 108.12 | 512.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой | 14.28 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 | 250 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Говядина отварная 12,5 г | 25.11 | 38.0 | 4.0 | 3.0 | | 12,5 |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125 | 73.95 | 380.0 | 23.0 | 28.0 | 9.0 | 225 |
| Вермишель отварная. | 11.36 | 253.0 | 6.0 | 6.0 | 43.0 | 180 |
| Огурец свежий к гарниру 100 г | 15.87 | 11.0 | 1.0 | | 2.0 | 100 |
| Напиток из сока | 7.80 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Детский | 27.24 | 343.0 | 6.0 | 11.0 | 56.0 | 100 |
| Батон 5*25 г | 7.80 | 344.0 | 10.0 | 4.0 | 67.0 | 125 |
| | 187.28 | 1 605.0 | | | | |
| И Т О Г О | 295.40 | 2 116.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение

Шуклин Р.В.

"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Начальник лагеря

Столовая №68

Кайгородова О.Ф.

Директор школы

Кочетков В.С. Кочетков

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 40 г. | 38.60 | 1.0 | | | | 40 |
| Каша рисовая (д) | 14.52 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 16.15 | 112.0 | | 12.0 | | 15 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 3.90 | 177.0 | 5.0 | 2.0 | 35.0 | 64 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.24 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 110.63 | 610.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 11.50 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120 | 68.69 | 356.0 | 22.0 | 26.0 | 9.0 | 210 |
| Вермишель отварная | 6.88 | 211.0 | 5.0 | 5.0 | 36.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Детский | 29.65 | 343.0 | 6.0 | 11.0 | 56.0 | 100 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 142.57 | 1335.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 1945.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

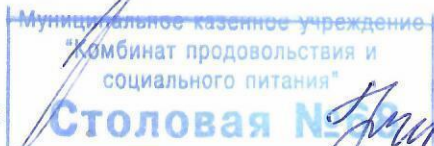
Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кайгородцева О.В.

Директор школы

Колесов А.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 40 г. | 38.52 | 1.0 | | | | 40 |
| Каша рисовая (д) | 15.44 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 15.08 | 105.0 | | 12.0 | | 14 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 4.58 | 210.0 | 6.0 | 2.0 | 42.0 | 76 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.72 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 111.56 | 636.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 11.43 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Говядина отварная 12,5 г | 25.11 | 38.0 | 4.0 | 3.0 | | 12,5 |
| Сметана порционно | 4.25 | 18.0 | | 2.0 | | 11 |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120 | 69.38 | 356.0 | 22.0 | 26.0 | 9.0 | 210 |
| Вермишель отварная | 9.47 | 211.0 | 5.0 | 5.0 | 36.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.80 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 141.64 | 1 031.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 1 667.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

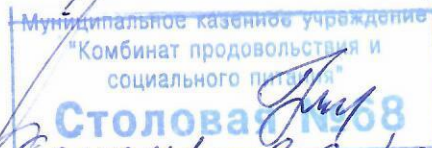
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Каша горючева О.В.
В.С. Кашагорючева