

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 11 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|-----------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 200 г | 89.67 | 431.0 | 33.0 | 19.0 | 31.0 | 200 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 3.84 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Яблоко порционное 160 г | 22.40 | | | | | 1 шт |
| Батон | 5.09 | 234.0 | 7.0 | 2.0 | 47.0 | 85 |
| | 135.55 | 887.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ Волынский | 25.88 | 95.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 | 250 |
| Сметана порционно | 4.25 | 18.0 | | 2.0 | | 11 |
| Клецки из свинины с сыром 100 г . | 64.22 | 403.0 | 19.0 | 34.0 | 5.0 | 100 |
| Рис отварной. | 19.20 | 267.0 | 16.0 | 7.0 | 37.0 | 180 |
| Масло сливочное (I) | 9.70 | 67.0 | | 7.0 | | 9 |
| Помидоры свежие к гарниру 100 г | 24.53 | 24.0 | 1.0 | | 4.0 | 100 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 4.62 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 | 200 |
| Батон | 1.50 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 3*25 г | 5.95 | 136.0 | 5.0 | 1.0 | 26.0 | 75 |
| | 159.85 | 1 249.0 | | | | |
| И Т О Г О | 295.40 | 2 136.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.
Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.
Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кайгородцева О.В.
Кайгородцева О.В.

Директор школы

Кочетков В.С.
Кочетков В.С.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|----------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.98 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 4.32 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Яблоко порционное 160 г | 27.15 | | | | | 1 шт |
| Батон | 4.32 | 199.0 | 6.0 | 2.0 | 39.0 | 72 |
| | 131.32 | 1 076.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ Волынский 200 г | 20.03 | 72.0 | 2.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Сметана порционно 12 г | 4.65 | 19.0 | | 2.0 | | 12 |
| Клецки из свинины с сыром 90 г . | 57.93 | 362.0 | 17.0 | 31.0 | 5.0 | 90 |
| Рис отварной | 14.38 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 15.42 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 5.18 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | 4.29 | 184.0 | 7.0 | 1.0 | 35.0 | 54 |
| | 121.88 | 1 045.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 120.0 | | | | |

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Шуракова Т.Ф.

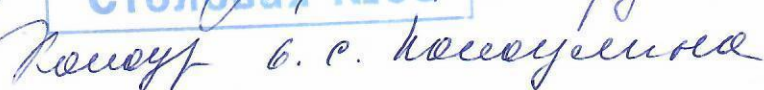
Зав.столовой

 Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

 Кайнорова О.В.

Директор школы

 Киселев В.С.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|-----------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 200 г | 89.95 | 431.0 | 33.0 | 19.0 | 31.0 | 200 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 4.32 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Яблоко порционное 160 г | 27.50 | | | | | 1 шт |
| Батон 100 г | 5.98 | 276.0 | 8.0 | 3.0 | 55.0 | 100 |
| | 142.30 | 928.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ Волынский | 24.96 | 95.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 | 250 |
| Сметана порционно | 4.68 | 19.0 | | 2.0 | | 12 |
| Клецки из свинины с сыром 100 г . | 64.36 | 403.0 | 19.0 | 34.0 | 5.0 | 100 |
| Рис отварной. | 17.27 | 267.0 | 16.0 | 7.0 | 37.0 | 180 |
| Масло сливочное 5 г (I) | 5.37 | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Помидоры свежие к гарниру 100 г | 25.47 | 24.0 | 1.0 | | 4.0 | 100 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 5.18 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | 5.81 | 248.0 | 9.0 | 2.0 | 47.0 | 73 |
| | 153.10 | 1 264.0 | | | | |
| ИТОГО | 295.40 | 2 192.0 | | | | |

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Т.Ф. Шуракова

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря



О.В. Кайгородцева

Директор школы

В.С. Кошурин

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|----------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.72 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 3.84 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Яблоко порционное 160 г | 22.40 | | | | | 1 шт |
| Батон | 4.65 | 212.0 | 6.0 | 2.0 | 42.0 | 77 |
| | 126.16 | 1 090.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ Волынский 200 г | 20.70 | 72.0 | 2.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Клецки из свинины с сыром 90 г . | 57.81 | 362.0 | 17.0 | 31.0 | 5.0 | 90 |
| Рис отварной | 16.00 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Масло сливочное (I) | 5.37 | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 4.62 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 | 200 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.96 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 127.04 | 1 037.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 127.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы