

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.60	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.09	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.62	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 120 г	16.81	36.0			8.0	1 шт
	133.05	1 220.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	5.42	23.0		2.0	1.0	14
Горбуша Нежность 100г	51.59	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	12.91	90.0		10.0		12
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	6.83	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	120.15	790.0				
ИТОГО	253.20	2 010.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.60	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.47	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.55	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	6.28	290.0	8.0	3.0	58.0	105
Яблоко порционное 120 г	16.81	36.0			8.0	1 шт
	169.14	1 432.0				
Обед						
Суп из овощей	12.60	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	6.20	26.0		2.0	1.0	16
Горбуша Нежность 100г	51.59	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.71	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	6.83	116.0	1.0		28.0	200
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	126.26	905.0				
ИТОГО	295.40	2 337.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Т.Ф. Шуракова

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №68

В.В. Кайгородцева

Директор школы

В.С. Колосов

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.08	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
Батон	2.54	116.0	3.0	1.0	23.0	42
	136.66	1 129.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.18	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.71	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.76	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	116.54	761.0				
ИТОГО	253.20	1 890.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кайгородцева Д.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.51	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.67	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.76	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
Батон	4.42	201.0	6.0	2.0	40.0	73
	173.04	1 343.0				
Обед						
Суп из овощей	12.73	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	4.25	18.0		2.0		11
Горбуша Нежность 100г	51.72	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.54	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	122.36	759.0				
И Т О Г О	295.40	2 103.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кайгородцева О.В.

Директор школы

Косов В.С. Косович