

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 15 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	51.99	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная 250 г	14.94	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	23.69	165.0		18.0		22
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 120 г	16.81	36.0			8.0	1 шт
Батон	4.80	221.0	6.0	2.0	44.0	80
	122.44	1 085.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.52	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	83.24	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	19.20	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.28	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	5.39	248.0	7.0	2.0	49.0	90
	172.96	1 821.0				
И Т О Г О	295.40	2 906.0				

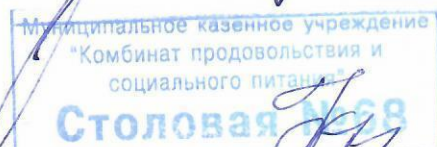
Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 15 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.00	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная	11.96	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	12.91	90.0		10.0		12
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.32	61.0	2.0	1.0	12.0	22
Яблоко порционное 120 г	16.81	36.0			8.0	1 шт
	105.21	827.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.85	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.85	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.00	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.28	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
ИТОГО	147.99	1 508.0				
	253.20	2 335.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря



Кайнородцев О.В.

Директор школы

Венец В.С. Коноушина

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 15 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная 250 г	14.99	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	21.54	150.0		17.0		20
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.77	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	124.43	976.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.66	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.54	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 100 г	6.00	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	170.97	1 848.0				
И Т О Г О	295.40	2 825.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.
Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.
Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Кайгородова О.В.
Кочур В.С. Кочуркина

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 15 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная	11.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	7.60	52.0		6.0		7
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.71	124.0	4.0	1.0	25.0	45
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	107.43	853.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.98	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.21	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	145.77	1 508.0				
И Т О Г О	253.20	2 361.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова
Панкова Г.Н.

Калькулятор

Т.Ф. Шуракова
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Р.В. Шуклин
Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



В.С. Кошуркина
Кошуркина В.С.