

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.37	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.86	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	1.82	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
	125.37	770.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.55	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	76.33	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	3.21	136.0	5.0	1.0	26.0	40
	127.83	1 181.0				
И Т О Г О	253.20	1 951.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Ю. Кайгородцева О.В.
В.С. Кайгородцев

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.83	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.86	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	4.74	215.0	6.0	2.0	43.0	78
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
	139.98	935.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.43	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.67	19.0		2.0		12
Поджарка из свинины 100/30	82.68	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.13	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	155.42	1 445.0				
И Т О Г О	295.40	2 380.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Вайгородцева О.В.
Колесник-Колесникова В.С.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
на 18 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная 200 г	89.66	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с молоком и сахаром	6.86	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	4.36	199.0	6.0	2.0	39.0	72
Яблоко порционное 130 г	18.21	39.0			9.0	1 шт
	138.58	927.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.79	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Поджарка из свинины 100/30	83.25	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	19.20	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	156.82	1 381.0				
И Т О Г О	295.40	2 309.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Кашаева О.В.
Кашаева О.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
на 18 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.26	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.86	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 130 г	18.21	39.0			9.0	1 шт
	122.15	894.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.04	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.69	19.0		2.0		12
Поджарка из свинины 90/30	76.85	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.00	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
ИТОГО	253.20	2 084.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кемероводучиба О.В.
Кемероводучиба В.С.

Директор школы