

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба 250 г	16.12	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	17.22	120.0		13.0		16
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	6.00	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	115.87	1 008.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.27	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	6.20	26.0		2.0	1.0	16
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	108.88	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.83	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон	2.59	119.0	3.0	1.0	24.0	43
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	179.53	1 282.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 290.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Шуракова Т.Ф.*

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

*Кайгородцев О.В.*

Кайгородцев О.В.

Директор школы

*Жокоулина Е.С.*

Жокоулина Е.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба (д)	12.88	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	11.86	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	105.77	855.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.74	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.65	19.0		2.0		12
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	90.70	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.83	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Хлеб ржаной	4.07	174.0	6.0	1.0	33.0	51
	147.43	1 130.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 984.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Шуракова Т.Ф.*

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

*Кайгородова О.В.*  
*Жокоушова Е.С.*

Директор школы

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова**  
**на 21 июня 2024 г.**

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба 250 г	16.99	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	17.26	120.0		13.0		16
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
	<b>116.66</b>	<b>1 008.0</b>				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.79	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	6.20	26.0		2.0	1.0	16
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	109.35	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	6.83	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.60	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон	3.13	143.0	4.0	1.0	28.0	52
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	<b>178.74</b>	<b>1 306.0</b>				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 315.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря



Кайгородцева О.В.  
 Жогоулина Е.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 21 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба (д)	13.59	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	11.86	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
	106.36	855.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.68	19.0		2.0		12
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	91.06	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	6.83	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.60	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Хлеб ржаной	4.78	204.0	7.0	1.0	39.0	60
	146.84	1 160.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 015.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Кайгородов О.В.  
Кочурова Е.С.