

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.72	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.84	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.51	1 161.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.04	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.84	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.00	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	6.83	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	5.29	225.0	8.0	1.0	42.0	66
	113.69	1 067.0				
И Т О Г О	253.20	2 228.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
 Комбинат продовольствия и
 социального питания
 Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кайгородцева О.В.

Директор школы

Кочетков В.С. Кочетков

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 25 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.67	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.84	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.76	1 006.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.79	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.44	23.0		2.0	1.0	14
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.26	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	19.20	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	17.24	120.0		13.0		16
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	6.83	111.0	2.0		27.0	200
Батон	2.04	94.0	3.0	1.0	19.0	34
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	145.64	1 261.0				
И Т О Г О	295.40	2 267.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Кайгородцева О.В.

Директор школы

Кешоу - Б.С. Кешоушине

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 25 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.72	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.49	1 161.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.47	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.77	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное (I)	5.40	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.32	61.0	2.0	1.0	12.0	22
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	113.71	1 045.0				
И Т О Г О	253.20	2 206.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №68

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 25 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.67	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон 100 г	6.00	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.76	1 006.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.32	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнo	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.18	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	16.15	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	145.64	1 300.0				
И Т О Г О	295.40	2 305.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Панкова Г.Н.
Шуракова Т.Ф.
Шуклин Р.В.
Кайгородцев В.В.
Кочетков В.С. Кочетков

