

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова**  
**на 27 июня 2024 г.**

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота      | Цена   | Пищевые вещества |               |              |               | Выход<br>(г.) |
|---|--------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|   |        | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                                       |        |                  |               |              |               |               |
| Запеканка творожная 180 г                     | 80.73  | 656.0            | 51.0          | 39.0         | 24.0          | 180           |
| Молоко сгущенное порционное                   | 8.72   | 98.0             | 2.0           | 3.0          | 17.0          | 30            |
| Чай с сахаром (I)                             | 2.22   | 57.0             |               |              | 15.0          | 200           |
| Батон   | 1.50   | 69.0             | 2.0           | 1.0          | 14.0          | 25            |
| Апельсины порционные 180 г                    | 35.72  | 77.0             | 2.0           |              | 15.0          | 1 шт          |
|   | 128.89 | 958.0            |               |              |               |               |
| Обед  |        |                  |               |              |               |               |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 11.43  | 93.0             | 2.0           | 3.0          | 14.0          | 200           |
| Сметана порционно                             | 1.93   | 8.0              |               | 1.0          |               | 5             |
| Котлета Рябушка 90 г/Гр/                      | 48.54  | 312.0            | 17.0          | 19.0         | 17.0          | 90            |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г          | 13.92  | 159.0            | 3.0           | 5.0          | 24.0          | 150           |
| Масло сливочное (I)                           | 5.39   | 37.0             |               | 4.0          |               | 5             |
| Огурец свежий к гарниру 60 г                  | 9.52   | 7.0              |               |              | 1.0           | 60            |
| Напиток из сока                               | 7.80   | 102.0            |               |              | 27.0          | 200           |
| Кекс Апельсинка                               | 23.28  | 370.0            | 6.0           | 13.0         | 55.0          | 100           |
| Хлеб ржаной                                   | 2.50   | 105.0            | 4.0           | 1.0          | 20.0          | 31            |
|   | 124.31 | 1 194.0          |               |              |               |               |
| И Т О Г О                                     | 253.20 | 2 152.0          |               |              |               |               |

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Калькулятор

*Шуракова Т.Ф.*

Зав.столовой

*Шуклин Р.В.*

Начальник лагеря

Директор школы



*Колесников В.В.*

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова**  
**на 27 июня 2024 г.**

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

| Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота         | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|---|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|   |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                                       |        |              |                  |              |               |               |
| Масло сливочное порционное                    | 10.77  | 74.0         |                  | 8.0          |               | 10            |
| Запеканка творожная 200 г                     | 89.67  | 431.0        | 33.0             | 19.0         | 31.0          | 200           |
| Молоко сгущенное порционное                   | 8.72   | 98.0         | 2.0              | 3.0          | 17.0          | 30            |
| Чай с сахаром (I)                             | 2.22   | 57.0         |                  |              | 15.0          | 200           |
| Батон   | 3.36   | 154.0        | 4.0              | 2.0          | 31.0          | 56            |
| Апельсины порционные 180 г                    | 35.72  | 77.0         | 2.0              |              | 15.0          | 1 шт          |
|   | 150.46 | 893.0        |                  |              |               |               |
| Обед  |        |              |                  |              |               |               |
| Рассольник ленинградский с перловой<br>крупой | 14.28  | 116.0        | 2.0              | 4.0          | 17.0          | 250           |
| Сметана порционно                             | 4.27   | 18.0         |                  | 2.0          |               | 11            |
| Котлета Рябушка 100 г /Гр/                    | 54.15  | 262.0        | 22.0             | 10.0         | 18.0          | 100           |
| Пюре картофельное по-домашнему.               | 16.71  | 190.0        | 3.0              | 6.0          | 28.0          | 180           |
| Масло сливочное (I)                           | 5.40   | 37.0         |                  | 4.0          |               | 5             |
| Огурец свежий к гарниру 100 г                 | 15.87  | 11.0         | 1.0              |              | 2.0           | 100           |
| Напиток из сока                               | 7.80   | 102.0        |                  |              | 27.0          | 200           |
| Кекс Апельсинка                               | 23.28  | 370.0        | 6.0              | 13.0         | 55.0          | 100           |
| Хлеб ржаной                                   | 3.18   | 136.0        | 5.0              | 1.0          | 26.0          | 40            |
|   | 144.94 | 1 244.0      |                  |              |               |               |
| ИТОГО   | 295.40 | 2 136.0      |                  |              |               |               |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №68**  
*Кайгородцева О.В.*  
*Александр С.С. Комендант*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 27 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|  | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|  |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак  |        |              |                  |              |               |               |
| Запеканка творожная 180 г                        | 80.80  | 656.0        | 51.0             | 39.0         | 24.0          | 180           |
| Молоко сгущенное порционное                      | 8.72   | 98.0         | 2.0              | 3.0          | 17.0          | 30            |
| Чай с сахаром (I)                                | 2.22   | 57.0         |                  |              | 15.0          | 200           |
| Батон  | 1.50   | 69.0         | 2.0              | 1.0          | 14.0          | 25            |
| Апельсины порционные 180 г                       | 35.24  | 77.0         | 2.0              |              | 15.0          | 1 шт          |
|  | 128.48 | 958.0        |                  |              |               |               |
| Обед   |        |              |                  |              |               |               |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой<br>200 г | 11.51  | 93.0         | 2.0              | 3.0          | 14.0          | 200           |
| Сметана порционно                                | 1.93   | 8.0          |                  | 1.0          |               | 5             |
| Котлета Рябушка 90 г/Гр/                         | 48.41  | 312.0        | 17.0             | 19.0         | 17.0          | 90            |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г             | 13.72  | 159.0        | 3.0              | 5.0          | 24.0          | 150           |
| Масло сливочное (I)                              | 6.46   | 45.0         |                  | 5.0          |               | 6             |
| Огурец свежий к гарниру 60 г                     | 9.52   | 7.0          |                  |              | 1.0           | 60            |
| Напиток из сока                                  | 7.77   | 102.0        |                  |              | 27.0          | 200           |
| Кекс Апельсинка                                  | 23.18  | 370.0        | 6.0              | 13.0         | 55.0          | 100           |
| Хлеб ржаной                                      | 2.22   | 95.0         | 3.0              | 1.0          | 18.0          | 28            |
|  | 124.72 | 1 192.0      |                  |              |               |               |
| И Т О Г О  | 253.20 | 2 150.0      |                  |              |               |               |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
 Столовая №68  
 Кайгородцева О.В.  
 Консульт. В.С. Консультант



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 27 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Пищевые вещества

|   | Цена   | Ккал<br>(г.) | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |
|---|--------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                                       |        |              |               |              |               |               |
| Масло сливочное порционное                    | 10.77  | 74.0         |               | 8.0          |               | 10            |
| Запеканка творожная 200 г                     | 89.73  | 431.0        | 33.0          | 19.0         | 31.0          | 200           |
| Молоко сгущенное порционное                   | 8.72   | 98.0         | 2.0           | 3.0          | 17.0          | 30            |
| Чай с сахаром (I)                             | 2.22   | 57.0         |               |              | 15.0          | 200           |
| Батон   | 2.97   | 135.0        | 4.0           | 1.0          | 27.0          | 49            |
| Апельсины порционные 180 г                    | 35.24  | 77.0         | 2.0           |              | 15.0          | 1 шт          |
|   | 149.65 | 873.0        |               |              |               |               |
| Обед  |        |              |               |              |               |               |
| Рассольник ленинградский с перловой<br>крупой | 14.40  | 116.0        | 2.0           | 4.0          | 17.0          | 250           |
| Сметана порционно                             | 4.25   | 18.0         |               | 2.0          |               | 11            |
| Котлета Рябушка 100 г /Гр/                    | 54.00  | 262.0        | 22.0          | 10.0         | 18.0          | 100           |
| Пюре картофельное по-домашнему.               | 16.46  | 190.0        | 3.0           | 6.0          | 28.0          | 180           |
| Масло сливочное (I)                           | 6.46   | 45.0         |               | 5.0          |               | 6             |
| Огурец свежий к гарниру 100 г                 | 15.87  | 11.0         | 1.0           |              | 2.0           | 100           |
| Напиток из сока                               | 7.77   | 102.0        |               |              | 27.0          | 200           |
| Кекс Апельсинка                               | 23.18  | 370.0        | 6.0           | 13.0         | 55.0          | 100           |
| Хлеб ржаной                                   | 3.36   | 143.0        | 5.0           | 1.0          | 27.0          | 42            |
|   | 145.75 | 1 258.0      |               |              |               |               |
| И Т О Г О                                     | 295.40 | 2 131.0      |               |              |               |               |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
Столовая №68  
Кайгородцева В.В.  
Кочетов В.С. Кочетов